

## By age 3 ৩ বছর বয়সে

## Developmental Milestone Checklist · শিশু বিকাশের মাইলস্টোন চেকলিস্ট

## ● Language &amp; Speech ভাষা ও কথা

- ☐ Speaks in 2–3 word sentences  
২–৩ শব্দের বাক্যে কথা বলে
- ☐ Says their own name and age  
নিজের নাম ও বয়স বলতে পারে
- ☐ Most speech understood by family  
পরিবারের লোকজন ওর বেশিরভাগ কথা বোঝে

## ● Cognitive চিন্তন ও বুদ্ধি

- ☐ Plays make-believe with toys  
খেলনা দিয়ে কল্পনার খেলা খেলে
- ☐ Completes a 3–4 piece puzzle  
৩–৪ টুকরার পাজল মেলাতে পারে
- ☐ Understands the idea of “two”  
“দুই” সংখ্যার ধারণা বোঝে

## ● Fine Motor হাতের সূক্ষ্ম কাজ

- ☐ Turns book pages one at a time  
বইয়ের পাতা একটা একটা করে উল্টায়
- ☐ Tries to draw a circle  
বৃত্ত আঁকার চেষ্টা করে
- ☐ Stacks a tower of 6+ blocks  
৬+ ব্লক দিয়ে টাওয়ার বানায়

## ● Gross Motor শারীরিক নড়াচড়া

- ☐ Runs and climbs with ease  
সহজে দৌড়ায় ও উপরে ওঠে
- ☐ Pedals a tricycle  
তিন চাকার সাইকেল প্যাডেল করে
- ☐ Walks up stairs, one foot per step  
সিঁড়িতে এক পা করে ওঠে

## ● Social &amp; Emotional সামাজিক ও আবেগিক

- ☐ Shows affection for friends  
বন্ধুদের প্রতি স্নেহ দেখায়
- ☐ Takes turns during play  
খেলায় পালা মেনে চলে
- ☐ Separates from parents more easily  
বাবা-মা থেকে সহজে আলাদা হতে পারে

## ● Daily Living দৈনন্দিন স্বনির্ভরতা

- ☐ Eats well using a spoon  
চামচ দিয়ে ভালোভাবে খায়
- ☐ Helps take off own clothes  
নিজে জামা খুলতে সাহায্য করে
- ☐ Beginning to use the toilet  
টয়লেট ব্যবহার করা শিখছে

**Every child grows at their own pace.** These are general guides, not a test — most children reach each milestone within a wide, normal range, and a box left un-ticked is not a worry on its own. If anything ever concerns you, your pediatrician is the best person to talk to.

প্রতিটি শিশু নিজের গতিতে বড় হয়। এগুলো সাধারণ নির্দেশিকা, কোনো পরীক্ষা নয়। কোনো কিছু নিয়ে দুশ্চিন্তা হলে আপনার শিশু-চিকিৎসকের সাথে কথা বলুন।