

By age 4 ৪ বছর বয়সে

Developmental Milestone Checklist · শিশু বিকাশের মাইলস্টোন চেকলিস্ট

● Language & Speech ভাষা ও কথা

- ☐ Tells a short, simple story
ছোট ও সহজ গল্প বলতে পারে
- ☐ Uses sentences of 4+ words
৪+ শব্দের বাক্য বলে
- ☐ Answers “who / what / where”
“কে / কী / কোথায়” প্রশ্নের উত্তর দেয়

● Cognitive চিন্তন ও বুদ্ধি

- ☐ Names a few colours
কয়েকটি রঙের নাম বলে
- ☐ Understands “same” and “different”
“একই” ও “ভিন্ন” বোঝে
- ☐ Counts a few objects
কয়েকটি জিনিস গুনতে পারে

● Fine Motor হাতের সূক্ষ্ম কাজ

- ☐ Draws a person with 2–4 parts
২–৪টি অঙ্গসহ মানুষ আঁকে
- ☐ Uses child-safe scissors
শিশু-নিরাপদ কাঁচি ব্যবহার করে
- ☐ Copies a cross or some letters
ক্রস বা কিছু অক্ষর নকল করে

● Gross Motor শারীরিক নড়াচড়া

- ☐ Hops on one foot
এক পায়ে লাফ দেয়
- ☐ Catches a bounced ball
লাফানো বল ধরতে পারে
- ☐ Climbs stairs, alternating feet
পা বদলে বদলে সিঁড়ি ওঠে

● Social & Emotional সামাজিক ও আবেগিক

- ☐ Plays cooperatively with others
অন্যদের সাথে মিলেমিশে খেলে
- ☐ Talks about their feelings
নিজের অনুভূতি নিয়ে কথা বলে
- ☐ Enjoys pretend and role play
কল্পনার ও ভূমিকার খেলা পছন্দ করে

● Daily Living দৈনন্দিন স্বনির্ভরতা

- ☐ Dresses with a little help
অল্প সাহায্যে জামা পরে
- ☐ Brushes teeth with help
সাহায্য নিয়ে দাঁত ব্রাশ করে
- ☐ Uses the toilet mostly alone
বেশিরভাগ সময় নিজে টয়লেট ব্যবহার করে

Every child grows at their own pace. These are general guides, not a test — most children reach each milestone within a wide, normal range, and a box left un-ticked is not a worry on its own. If anything ever concerns you, your pediatrician is the best person to talk to.

প্রতিটি শিশু নিজের গতিতে বড় হয়। এগুলো সাধারণ নির্দেশিকা, কোনো পরীক্ষা নয়। কোনো কিছু নিয়ে দুশ্চিন্তা হলে আপনার শিশু-চিকিৎসকের সাথে কথা বলুন।