

By age 5 ৫ বছর বয়সে

Developmental Milestone Checklist · শিশু বিকাশের মাইলস্টোন চেকলিস্ট

● Language & Speech ভাষা ও কথা

- ☐ Speaks clearly in full sentences
স্পষ্ট ও পূর্ণ বাক্যে কথা বলে
- ☐ Tells a story in a few sentences
কয়েকটি বাক্যে গল্প বলে
- ☐ Uses future tense ("I will...")
ভবিষ্যৎ কাল ব্যবহার করে ("আমি খেলব")

● Cognitive চিন্তন ও বুদ্ধি

- ☐ Counts to 10 or more
১০ বা তার বেশি গুনতে পারে
- ☐ Knows everyday things (food, money)
দৈনন্দিন জিনিস (খাবার, টাকা) চেনে
- ☐ Recognises some letters
কিছু অক্ষর চিনতে পারে

● Fine Motor হাতের সূক্ষ্ম কাজ

- ☐ Draws a person with 6 parts
৬টি অঙ্গসহ মানুষ আঁকে
- ☐ Writes some letters or own name
কিছু অক্ষর বা নিজের নাম লেখে
- ☐ Uses a fork and spoon
কাঁটাচামচ ও চামচ ব্যবহার করে

● Gross Motor শারীরিক নড়াচড়া

- ☐ Hops and may begin to skip
লাফায় ও স্কিপ করা শুরু করে
- ☐ Stands on one foot ~10 seconds
এক পায়ে প্রায় ১০ সেকেন্ড দাঁড়ায়
- ☐ Does a somersault
ডিগবাজি দিতে পারে

● Social & Emotional সামাজিক ও আবেগিক

- ☐ Wants to be like their friends
বন্ধুদের মতো হতে চায়
- ☐ Follows simple rules
সহজ নিয়ম মেনে চলে
- ☐ Shows more independence
বেশি স্বাধীনতা দেখায়

● Daily Living দৈনন্দিন স্বনির্ভরতা

- ☐ Dresses and undresses alone
নিজে নিজে জামা পরে ও খোলে
- ☐ Brushes teeth on their own
নিজে দাঁত ব্রাশ করে
- ☐ Helps with small chores
ছোট ছোট কাজে সাহায্য করে

Every child grows at their own pace. These are general guides, not a test — most children reach each milestone within a wide, normal range, and a box left un-ticked is not a worry on its own. If anything ever concerns you, your pediatrician is the best person to talk to.

প্রতিটি শিশু নিজের গতিতে বড় হয়। এগুলো সাধারণ নির্দেশিকা, কোনো পরীক্ষা নয়। কোনো কিছু নিয়ে দুশ্চিন্তা হলে আপনার শিশু-চিকিৎসকের সাথে কথা বলুন।