

By age 6 ৬ বছর বয়সে

Developmental Milestone Checklist · শিশু বিকাশের মাইলস্টোন চেকলিস্ট

● Language & Speech ভাষা ও কথা

- ☐ Holds a back-and-forth chat
পাল্টাপাল্টি কথোপকথন চালায়
- ☐ Tells stories with detail
বিস্তারিতভাবে গল্প বলে
- ☐ Understands and uses opposites
বিপরীত শব্দ বোঝে ও ব্যবহার করে

● Cognitive চিন্তন ও বুদ্ধি

- ☐ Counts past 20
২০-এর বেশি গুনতে পারে
- ☐ Knows left from right
বাম ও ডান চেনে
- ☐ Begins simple reading & writing
সহজ পড়া ও লেখা শুরু করে

● Fine Motor হাতের সূক্ষ্ম কাজ

- ☐ Writes their own name
নিজের নাম লিখতে পারে
- ☐ Attempts to tie shoelaces
জুতার ফিতা বাঁধার চেষ্টা করে
- ☐ Cuts out shapes with scissors
কাঁচি দিয়ে আকৃতি কাটে

● Gross Motor শারীরিক নড়াচড়া

- ☐ Rides a bicycle
সাইকেল চালায়
- ☐ Skips and jumps rope
দড়ি লাফ দেয়
- ☐ Throws and catches a ball well
ভালোভাবে বল ছোড়ে ও ধরে

● Social & Emotional সামাজিক ও আবেগিক

- ☐ Forms close friendships
ঘনিষ্ঠ বন্ধুত্ব গড়ে তোলে
- ☐ Manages emotions better
আবেগ আগের চেয়ে ভালো সামলায়
- ☐ Enjoys group activities
দলগত কাজ উপভোগ করে

● Daily Living দৈনন্দিন স্বনির্ভরতা

- ☐ Gets ready with little help
অল্প সাহায্যে নিজেকে প্রস্তুত করে
- ☐ Helps with household tasks
ঘরের কাজে সাহায্য করে
- ☐ Understands the daily routine
দৈনন্দিন রুটিন বোঝে

Every child grows at their own pace. These are general guides, not a test — most children reach each milestone within a wide, normal range, and a box left un-ticked is not a worry on its own. If anything ever concerns you, your pediatrician is the best person to talk to.

প্রতিটি শিশু নিজের গতিতে বড় হয়। এগুলো সাধারণ নির্দেশিকা, কোনো পরীক্ষা নয়। কোনো কিছু নিয়ে দুশ্চিন্তা হলে আপনার শিশু-চিকিৎসকের সাথে কথা বলুন।